

## Recursos del programa Una Libertad Nueva

Manual	Título		Horas
<b>Auto-Descubrimiento</b>	Introducción al tratamiento: reduciendo la resistencia, e identificando las áreas de vulnerabilidad subyacente. Empieza el proceso de identificación y tratamiento de los asuntos subyacentes en el abuso de sustancias y otras dependencias similares.		
<b>Preparación de los materiales de tratamiento:</b> Introducción al tratamiento, reduciendo la resistencia, empezando el proceso de auto-revelación.			
ICD	¿Qué es lo que significa el tratamiento?	Un manual corto que explica el proceso de tratamiento y las expectativas.	1
Pre1	¿Qué estoy haciendo aquí?	Empieza identificando áreas y asuntos en el abuso de sustancias y otras dependencias similares. Guía los clientes desde los cambios de la pre-contemplación hasta la contemplación. Incluye seis grupos de tarjetas para actividades. <i>(Para programas correccionales juveniles)</i>	1
Pre2	Mientras tu estes aquí	Actividades cortas clarifican las oportunidades y expectativas para los participantes en programas de tratamiento a nivel correccional. <i>(Para programas correccionales juveniles)</i>	1
<b>Manuales de Auto-descubrimiento</b>			
SD1	Introducción al Auto-Descubrimiento	Un manual de trabajo corto a manera de introducción para el uso individual y de grupo. Empieza el proceso de identificación y tratamiento del abuso de sustancias y otras dependencias similares. <i>(Para programas correccionales de jóvenes y adultos)</i>	4
SD2	"¿Qué salio mal?"	Este manual de trabajo identifica y trata las áreas de vulnerabilidades y los asuntos subyacentes - críticos para el proceso de cambio personal y recuperación a largo plazo.	9
SD5	Entendiendo tus dependencias	Examina las adicciones individuales y adicciones múltiples además de explicar la naturaleza crónica de las dependencias. Trata sobre asuntos de la negación y ayuda los clientes a enfocarse en la recuperación.	8
SD6	Razones para cambiar	Trata la negación, resistencia, y otras defensas. Aumenta el conocimiento acerca de las consecuencias de nuestras conductas sobre nosotros mismos y sobre los demás (incluyendo pensamiento criminal y compasión a la victima) Aumenta la motivación para hacer cambios personales.	6
SD7	Mi Vida hasta ahora.	Diseñado para permitir a los participantes que describan las experiencias en sus vidas, incluyendo sus experiencias con el alcohol y otras drogas - en un ambiente sin criticas. Discusiones sobre los asuntos familiares y las memorias de la infancia ayudan a identificar asuntos y áreas especificas para ser tratadas durante sesiones de consejería. Está diseñado para funcionar conjuntamente con otros recursos de Incremento Motivacional en este programa.	8

Manual	Título		Horas
SDI1	¿Qué está sucediendo en mi vida?	Un manual de introducción para ayudar a identificar los sentimientos, los asuntos, y los factores de riesgo, reduciendo la resistencia, y empezando el proceso de cambio y alerta personal. Basado en el modelo de Incremento Motivacional.	7
RH25/ SDI2 jm/jf	Elementos claves del cambio	Este manual de trabajo provee un repaso comprensivo acerca del cambio personal en el área de abuso de sustancias. Este incluye elementos de la terapia de expansión motivacional (MET. Siglas en ingles) y de la terapia cognitiva y del comportamiento (CBT. Siglas en ingles), así como un análisis de los factores de riesgo, del desarrollo de habilidades claves de enfrentamiento y de rechazo, y del desarrollo de una red de seguridad. Para aumentar la auto-eficacia, este puede ser complementado con manuales selectos de la serie RH (i.e. RH11, 12, 13, 17, 21, 22, 23,o 24). También disponibles para la revisión y los programas mantenimiento.	8  (up to 12)
<b>Comprendiendo tus sentimientos</b>		Educación enfocada en los síntomas. Conecta los sentimientos con el abuso de sustancias en el pasado y la recaída.	
F2	Enojo	Identifica los síntomas de enojo, asuntos, y estímulos del cliente, relacionando el enojo con las dependencias. Los tópicos incluyen el enojo reprimido, y la conducta pasivo-agresiva.	6
CBT1	Introducción al pensamiento funcional		4
CBT4	Síntomas y señales tempranas de advertencia		3
CBT5	Factores Causantes		3
CBT5a	Factores Causantes 2		4
CBT7b/ CSI	Habilidades de enfrentamiento para emergencias: Los clientes aprenden a identificar sus propias situaciones de alto riesgo, las señales de que se están volviendo de alto riesgo, que harán para enfrentar efectivamente, y luego practicar estas habilidades nuevas hasta que tengan la confianza de que funcionaran. Incluido en estas habilidades están: deteniendo el pensamiento, evitando el conflicto, y habilidades de "escape," y un juego comprensivo de habilidades de "rechazo." (También mencionadas como CSI)		6
TX2	Ayudando que funcione el tratamiento		1
FID	Frecuencia, intensidad y duración		
TSA	Actividad de Resumen de los Factores Causantes		1
PDL26/27	Vías para una mejor salud física o emocional -I		1
F3m	Ansiedad y Miedo	Identifica en el cliente los síntomas de ansiedad, los asuntos, y las causas del estrés y sus estímulos. Los tópicos incluyen: los temores, las fobias, y las preocupaciones innecesarias. Conecta la ansiedad con las dependencias.	6
F5m	Vergüenza	Identifica en el cliente los asuntos relacionados con la vergüenza, incluyendo los síntomas y las fuentes de la vergüenza, y la conexión entre la vergüenza y las dependencias. Identifica los pasos para realizar un cambio.	7

Manual	Título		Horas
F12/DP3	Vamos a hablar sobre los sentimientos	Sentimientos específicos (enojo, ansiedad o miedo, auto-estima baja, / vergüenza, dolor, y soledad) son tratados en actividades que ayudan a los clientes a identificar y experimentar los sentimientos de una manera segura.	4
<b>“Auto-conocimiento”</b>		Incrementa el conocimiento sobre los patrones o ciclos de pensamientos, sentimientos, y conductas que han conducido a la recaída en el pasado.	
SA1	Auto-conocimiento: previniendo la recaída incrementando tu sensibilidad a tu patrón o ciclo	Provee el vocabulario básico en el tratamiento del abuso de sustancias. Explica los patrones típicos de dependencia y recaída. Guía los clientes a examinar el uso en el pasado y los estadios en el ciclo de recaída personal. Los clientes identifican vulnerabilidades, estímulos específicos para dificultades pasadas, y “pensamiento hediondo” (sobre ellos mismos, sobre otras personas, no siendo realistas, pensando negativamente sobre el futuro, etc.). Los clientes describen como han tratado con sus sentimientos de incomodidad, como el aislamiento pudo haber sido un factor contribuyente en su dificultades pasadas, patrones típicos de acumulación hacia la recaída, la necesidad de controlar sentimientos incómodos, y los pasos que se han tomado en el pasado para obtener esa sensación de control, y como ellos empezaron a planear o predisponerse para una recaída.	6
SA2 am/af	Auto-conocimiento: examina en detalle tu patrón o ciclo (Manual de trabajo ampliado)	Adicionalmente, los clientes describen las tentaciones específicas experimentadas en varias categorías, sus conductas o dependencias más comunes y dañinas, sus pensamientos, sentimientos, y conductas después de la recaída, y los asuntos resultante de la recaída.	10
<b>Habilidades de Enfrentamiento para la Prevención de Recaída</b>		Cambio de conducta, entrenamiento sobre relajación, y otras habilidades de enfrentamiento. Desarrolla un set de conductas y habilidades nuevas y comprensivas para las personas en recuperación. La meta es el desarrollo de “auto-eficacia”.	
CS1/ CBT7b	Habilidades de enfrentamiento para emergencias	Los clientes aprenden a identificar sus propias situaciones de alto riesgo, las señales de que se están volviendo de alto riesgo, que harán para enfrentar efectivamente, y luego practicar estas habilidades nuevas hasta que tengan la confianza de que funcionarán. Incluido en estas habilidades están: deteniendo el pensamiento, evitando el conflicto, y habilidades de “escape,” y un juego comprensivo de habilidades de “rechazo.” (También mencionadas como CBT7b)	6
CS2	Habilidades de enfrentamiento para la prevención de recaída, set# 1: técnicas para ser usadas cuando estes en alto riesgo	Provee guía y práctica en el dominio de siete habilidades de emergencia - para tratar las áreas de tentación a la recaída (o para exteriorizar el enojo, etc.). Guía el desarrollo del plan de acción personal para el uso de medidas inmediatas durante situaciones de alto riesgo.	7

Manual	Título		Horas
CS4	Habilidades de enfrentamiento, serie # 3: técnicas para el manejo sentimientos y pensamientos incómodos	Provee una guía importante para el dominio de trece habilidades de enfrentamiento en la prevención de recaída.	7
CS7/ RH22	Habilidades de enfrentamiento para la prevención de recaída, set #6: Técnicas para hacer cambios de largo plazo	Un plan práctico y comprensivo para la prevención de recaída luego de la salida de la cárcel. Este manual de trabajo está diseñado para identificar y tratar los asuntos y las responsabilidades enfrentadas individualmente por los participantes.	7
CS8/ RH23	Haciéndolo personal: tu plan propio para mantener tu recuperación, identificando y tratando tus riesgos más altos	Identificación de los factores personales de más alto riesgo con la específica habilidad de enfrentamiento a ser usada y una demostración de capacidad (eficacia personal) en el tratamiento de los riesgos de recaída. Poniendo énfasis especial en la transición a la comunidad.	7
CS9	Manejando tu estrés	Manual básico sobre el manejo del estrés, incluyendo el auto-examen, el conocimiento de los síntomas, la identificación de los estímulos, el estrés subyacente y los asuntos del estilo de vida, una evaluación de las habilidades de enfrentamiento pasadas, y una introducción a varias habilidades de enfrentamiento claves.	5
CS10/ RH26	Reduciendo tus riesgos	Un manual básico de reducción de riesgo. Trata sobre las situaciones de alto riesgo, los signos de alerta, los sentimientos de alto riesgo que conducen a la recaída, y provee una guía de habilidades de enfrentamiento.	3
ADR (also RH)	<b>Actividades de resumen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lista de Control de las Habilidades de Enfrentamiento de Auto-Eficacia</li> <li>● Revisión de las habilidades de enfrentamiento</li> <li>● ¿Cuáles son tus elecciones?</li> </ul>	1
<b>Regresando a Casa</b>		Manuales cortos altamente interactivos para la reintegración a la comunidad y parte del plan para el mantenimiento.	
RH1m	Tus primeros días	Este Manual trata los asuntos envueltos en los primeros días críticos de la transición, incluyendo problemas comunes y estrés, y la planificación de actividades seguras. Además se incluyen tarjetas de situaciones para practicar en simulacro y modelar formas de enfrentamiento de manera exitosa.	5
RH2m	Relacionándote con las personas de diferentes maneras	Ayuda los participantes a identificar lo que pueden hacer diferente si sus “maneras viejas” no funcionaron, incluyendo tentaciones y asuntos con la familia, amigos y la comunidad que pudieran interponerse en el camino hacia una transición exitosa. Se provee además de un juego de tarjetas de situaciones para discusión de grupo.	5

Manual	Título		Horas
RH3m	Manejando la incomodidad	Este manual identifica y trata los sentimientos más comunes que se experimentan durante el periodo de transición. Las actividades identifican los asuntos y cuestiona los participantes para que demuestren como planean manejar estos asuntos. Esta información puede ser usada por los consejeros para identificar respuestas efectivas e inefectivas. Cuando sea posible, el “punto del problema “ se puede manejar de una manera individual o de grupo, y desarrollar una respuesta más efectiva.	5
RH4m	Enfrentado tus responsabilidades	Este manual identifica y trata las responsabilidades comunes enfrentadas durante la transición. Los ejercicios mencionan las responsabilidades más importantes, y le pide a los participantes que identifiquen como van a cumplir con cada área de responsabilidad. Las respuestas pueden ser compartidas y evaluadas de manera individual o de grupo.	5
RH5m	Si tu ‘lapsas’	Este manual de trabajo trata los asuntos de “lapsos” y “recaídas” y ayuda a preparar al participante para el manejo de situaciones altamente riesgosas mediante el conocimiento de los problemas comunes y teniendo confianza en sus habilidades para un enfrentamiento mas efectivo. Un “resbalón,” o teniendo fantasías de uso, no necesita conducir a una “caída.” Este manual de trabajo provee las herramientas para tratar resbalones comunes y revisa dos habilidades de enfrentamiento criticas. Un juego de tarjetas de situaciones es proveído para la discusión de grupo.	6
RH6	Tomando pasos positivos para tener control de tu vida	Desarrolla un plan detallado para el uso de una “red de seguridad” y actividades de recuperación después de la excarcelación. Guía el proceso de identificación, selección de amigos, y recursos en la comunidad, para asistir durante la transición. Adicionalmente, este identifica y trata los factores de alto riesgo que estas personas necesitaran conocer para que ellas puedan ayudar.	5
RH7m	Evitando lo negativo	Este manual ofrece ayuda específica en el mantenimiento de la recuperación a través del desarrollo de un plan para identificar y evitar situaciones de alto riesgo. Este se basa en el concepto del uso de “controles del medio ambiente” para evitar personas, lugares, cosas, y situaciones que presenten una gran amenaza a la recuperación. Provee a los participantes y miembros del personal con las herramientas para ayudar a tratar vulnerabilidades específicas.	5
RH8m	Práctica sobre el manejo de situaciones difíciles	Este manual ayudara a los participantes a identificar - y desarrollar soluciones para -situaciones difíciles comunes encontradas durante la transición. Los ejercicios identifican preocupaciones específicas, y se provee un juego de tarjetas con los problemas encontrados mas comúnmente, para la discusión de grupo. Las áreas problemáticas pueden ser usadas como discusión y puntos de aprendizaje para ayudar los individuos a desarrollar la confianza de que ellos pueden manejar esas situaciones de una manera apropiada cuando las confronten de nuevo.	6

Manual	Título		Horas
RH9	Evitando los problemas con la autoridad	Este manual trata los asuntos envueltos en el manejo de las figuras de autoridad y ayuda a los participantes a entender la naturaleza de su enojo, dolor y resentimiento - y las maneras en que estos pudieran causarles problemas a ellos mismos. Este ofrece sugerencias específicas para tratar con los conflictos potenciales con las figuras de autoridad, y un patrón para evaluar las respuestas durante situaciones típicas. Las tarjetas de situaciones proveen oportunidades para ensayar las respuestas apropiadas.	4
RH10	Evitando los problemas (cuando estas con los demás)	La presión de los amigos y las malas elecciones generalmente conducen a los problemas. Estar en el lugar equivocado en el momento equivocado, con las personas equivocadas, es la explicación mas común por el fracaso. Este manual identifica problemas y soluciones comunes, y provee veinte situaciones típicas para la practica y demostración de habilidades de enfrentamiento efectivas.	4
RH11 / AM1	Manejando situaciones difíciles	<i>Un manual del laberinto de acción</i> - provee al participante la oportunidad de tomar decisión al tratar con tentaciones y problemas comunes (personas, lugares, cosas, situaciones, y sus propios pensamientos).	4
RH 12	Redes de Seguridad	Este Manual de trabajo guía los clientes para identificar y tratar los signos de alarma tempranos, de que están en un riesgo en aumento de volver de nuevo hacia los patrones (negativos) de conductas viejas.	2
RH13 j/a?	Banderas Rojas	Un manual de trabajo corto que ayuda al participante a identificar y planear para tratar los síntomas y señales de que se están acercando a situaciones de alto riesgo. Este es un paso clave hacia la auto-eficacia.	5
RH14m	Acercandose al tiempo de salir	Diseñado para las ultimas semanas antes de irte a casa, este manual trata los pensamientos, sentimientos, y tentaciones comunes, incluyendo ansiedades y temores típicos.	2
RH 15	¿Como estas haciendo?	¿Que tan lejos has llegado?	1
		Controlando tus impulsos	1
		Predisponiendote	1
		Planeamiento de actividades de recuperación	1
RH21/ PS2	Resolución del problema 1-2-3  <b>Dos opciones</b>	(A) Usando el modelo básico de resolución del problema, se presentan 54 situaciones en la comunidad y el hogar, experimentadas por personas en transición y/o en recuperación.  (B) Este recurso cuenta con 28 situaciones problemáticas en el líder debe escoger los que mejor se adapten al grupo.	9
RH22/ CS7	Haciendo cambios de largo plazo	Plan de prevención de recaída practico y comprensivo para ser usado después de la salida de la cárcel. Este manual es diseñado para identificar y tratar los asuntos y las responsabilidades enfrentadas por los participantes individuales.	10

Manual	Titulo		Horas
RH23/ CS8	Identificando y tratando tus altos riesgos	Identificación de los factores personales de alto riesgo, con las habilidades de enfrentamiento específicas a ser usadas, y una demostración de competencia (auto-eficacia) en el tratamiento de los factores de riesgo para la recaída. Se pone un énfasis especial en la transición hacia la comunidad.	10
RH24/ PS3	Auto-eficacia y resolución de los problemas	Este pequeño manual resume las estrategias claves de enfrentamiento o evitando/escapando, usadas por los clientes en situaciones de alto riesgo. (Actividad clave de resumen de auto-eficacia)	3
RH25/ SD12	Elementos claves del cambio	Este manual de trabajo provee un repaso comprensivo acerca del cambio personal en el área de abuso de sustancias. Este incluye elementos de la terapia de expansión motivacional (MET. Siglas en ingles) y de la terapia cognitiva y del comportamiento (CBT. Siglas en ingles ), así como un análisis de los factores de riesgo, del desarrollo de habilidades claves de enfrentamiento y de rechazo, y del desarrollo de una red de seguridad.	12
RH26/ CS10	Reduciendo tus riesgos	Un manual básico de reducción de riesgo. Trata sobre las situaciones de alto riesgo, los signos de alerta, los sentimientos de alto riesgo que conducen a la recaída, y provee una guía de habilidades de enfrentamiento.	3
ADR	Actividades de resumen	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lista de Control de las Habilidades de Enfrentamiento de Auto-Eficacia</li> <li>● Revisión de las habilidades de enfrentamiento</li> <li>● ¿Cuáles son tus elecciones?</li> </ul>	1
<b>Manuales del Programa de Intervención a las Pandillas</b>			
GG1m	¿Qué tenías en mente? (Estado de mente pandillero)	Este es un manual importante, que contiene un enfoque de re-estructuración cognitiva sobre las actividades pandilleras. Identificando un grupo selectivo de estados de mente negativos y que son comunes en las personas envueltas en actividades pandilleras. Después de esto, trata de manera sistemática con cada uno de ellos, identificando los puntos débiles de esas formas de pensamiento, además de ofrecer una guía para el desarrollo de una presentación más positiva.	8
GG2 m	¿Quién quiere estar a riesgo?	Este manual trata sobre el enfoque de los “factores de riesgo” para el involucramiento en las actividades pandilleras. El objetivo es hacer que los participantes puedan identificar sus propios factores de alto riesgo y reconocer que estos riesgos y tentaciones van a estar ahí afuera esperando por ellos cuando salgan de la cárcel. <i>“Tienes muchas posibilidades de éxito si planeas para esto, y desarrollas opciones acerca de como lo manejarías mejor.”</i>	14
GG3m	¿Qué necesitas? (Las necesidades y las pandillas)	Este manual - basado en la teoría de las necesidades jerárquicas de Maslow - trata sobre las actividades pandilleras desde el punto de vista de las necesidades subyacentes. Estas necesidades no se van a ir; ellas seguirán presentes cuando los participantes regresen a la comunidad. Por lo tanto, este manual guía los estudiantes para que encuentren maneras alternativas - y mejores - para satisfacer sus necesidades sin tener que recurrir a las pandillas o al crimen.	6
GG4m	Viviendo una vida sin violencia #1	Este manual provee a los clientes la oportunidad de identificar sus estímulos y factores de riesgo personal más altos para la violencia, y desarrolla estrategias para evitar estos asuntos o enfrentarlos en el futuro con más efectividad.	10

Manual	Titulo		Horas
GG5m	Viviendo una vida sin violencia # 2	Este manual provee a los clientes una oportunidad mas enfocada para identificar sus factores de mas alto riesgo para la violencia (personas, lugares, cosas, momentos, y situaciones donde ellos están en un riesgo mas alto). Este guía el desarrollo de estrategias de “controles ambientales” para evitar estos asuntos y situaciones - y ayudar al cliente a explorar sus opciones.	8
GG7m	Comprendiendote a ti mismo #1	Este es el enfoque de los “factores de riesgos” para la agresión y la violencia. Este provee un enfoque alternativo para los asuntos de la violencia y la conducta, tratando los factores de riesgo en la comunidad y en la familia para la violencia.  Para los clientes el objetivo es incrementar el conocimiento. Luego los clientes pueden admitir que tienen estos factores de riesgo y reconocer que estos riesgos y tentaciones estarán afuera esperando por ellos cuando salgan de prisión. “Si planeas para ellos, y desarrollas opciones sobre como los vas a manejar mejor, entonces tendrás una buena oportunidad.”	9
GG8m	Comprendiendote a ti mismo #2	Este es el acercamiento de los “factores de riesgo” para la conducta pasivo-agresiva, la cual conduce muchas veces a la violencia y otros problemas. Este provee un acercamiento de alternativa para la violencia, tratando los factores de riesgo para esta conducta pasivo-agresiva en la comunidad y en la familia. <i>(El acercamiento es similar al de GG7, arriba)</i>	5
GG13	Recursos para la intervención de pandillas	¿Donde están hoy tus viejos amigos?	2
		Valores criminales	2
		Respecto	3
		Cómo identificar tus amigos verdaderos	1
		Pensando sobre los estereotipos	2
		Lealtad	2
GG14	Alejandose de la pandilla	Un manual comprensivo que provee sugerencias, plan de acción y apoyo, para asistir en el alejamiento de la pandilla. Incluye situaciones típicas para el ensayo practico y auto eficacia	9
<b>Recursos de los Programas de Desviación</b>			
DPIj	¿Tienes opciones!	Un manual de trabajo basado en los factores de riesgo para jóvenes de alto riesgo. Los clientes identifican situaciones problemáticas y practican opciones a la violencia o el abuso de sustancias. Actividades planeadas de acción dan soporte y apoyo al programa de distracción.	3
DP2/CS2/ RI16	Habilidades de enfrentamiento para emergencias	Los clientes aprenden a identificar sus propias situaciones de alto riesgo, las señales de que se están volviendo de alto riesgo, que harán para enfrentar efectivamente, y luego practicar estas habilidades nuevas hasta que tengan la confianza de que funcionaran. Incluido en estas habilidades están: deteniendo el pensamiento, evitando el conflicto, y habilidades de “escape,” y un juego comprensivo de habilidades de “rechazo.” <i>(También mencionadas como CSI)</i>	4



Manual	Titulo		Horas
DP3/F12/ RI17	Vamos a hablar sobre los sentimientos	Sentimientos específicos (enojo, ansiedad o miedo, auto-estima baja, vergüenza, dolor, y soledad) son tratados en actividades que ayudan a los clientes a identificar y experimentar los sentimientos de una manera segura.	4
DP4/ RI20j	Pandillas	Manual corto que ayuda al cliente a identificar asuntos relacionados con las pandillas y opciones a la participación.	2
DP5 /RI18j	Violencia en el Hogar	Manual corto que ayuda clientes entender violencia familiar y sus consecuencias. Ayuda clientes a identificar selecciones seguras y opciones disponibles.	3
DP6j	Problemas en la casa	Este manual corto esta diseñado para ayudar a los clientes a que comiencen a discutir asuntos familiares (negligencia, abuso, abandono, o adiciones) con los miembros del programa.	3
DP8/ SD12/ RH25  j?	Elementos claves del cambio	Este manual de trabajo provee un repaso compresivo acerca del cambio personal en el área de abuso de sustancias. Este incluye elementos de la terapia de expansión motivacional (MET. Siglas en ingles) y de la terapia cognitiva y del comportamiento (CBT. Siglas en ingles ), así como un análisis de los factores de riesgo, del desarrollo de habilidades claves de enfrentamiento y de rechazo, y del desarrollo de una red de seguridad. Para aumentar la auto-eficacia, este puede ser complementado con manuales selectos de la serie RH (i.e. RH11, 12, 13, 17, 21, 22, 23,o 24). También disponibles para la revisión y los programas mantenimiento.	12
<b>Resolución del Problema y Toma de Decisión</b>			
AM1/ RH11	Manejando situaciones difíciles	<i>Un manual del laberinto de acción</i> - provee al participante la oportunidad de tomar decisión al tratar con tentaciones y problemas comunes (personas, lugares, cosas, situaciones, y sus propios pensamientos).	3
<b>CURRÍCULO PHOENIX</b>			
PC8 25	Currículo Phoenix (A nivel de estudiantes de Secundaria)	Programa de intervención de 25 horas que incluye elementos del currículo de la escuela, con materiales adicionales específicamente dirigidos a dar prioridad a los factores de riesgo comunes al grupo. Permite una amplia variedad de opciones, incluyendo la violencia con intimidación, las pandillas, y los programas específicos para los diferentes géneros sexuales.	
Áreas contenidas en el Currículo Phoenix:	¿Qué es lo importante para ti? (Metas, Sueños, y Valores )		5
	Entendiendo Tus Sentimientos (Inteligencia Emocional)		8
	Resolución del Problema (Evitando los pensamientos impulsivos, reconociendo el problema, pensamiento acerca de las consecuencias, pensamiento de soluciones alternativas, sopesando los pros y los cons, pensamiento acerca de los medios para conseguir el fin, planeamiento.).		24
	Factores de Riesgo (incluyendo las habilidades de Evitar, Escape, y de Rechazo)		6
	Factores de Protección		7
Curriculo de los padres	¡Material educativo y de apoyo para una de las fuerzas más influyentes en la vida de un niño!		\$155